



# 38. ÖSTERREICHISCHER FRAUENLAUF 2026

## 31. Mai 2026

**WE RUN TO MOVE – Wir laufen, um zu bewegen.**  
**Uns selbst. Andere. Und etwas Größeres!**

Der 38. Österreichische Frauenlauf bringt Frauen und Mädchen aus aller Welt in Bewegung – vor Ort und virtuell. Unter dem Motto „WE RUN TO MOVE“ steht heuer nicht nur das Laufen im Mittelpunkt, sondern die Kraft, die entsteht, wenn Frauen gemeinsam sichtbar werden. Wir laufen oder walken für Mut, Zusammenhalt und Selbstvertrauen. Für Vielfalt. Für Gleichstellung. Für jede Frau – unabhängig von Alter, Herkunft, Fähigkeiten oder Lebensweg.

Auch 2026 sind alle Kolleginnen und sportbegeisterten Frauen herzlich eingeladen, gemeinsam im **Team FSG GÖD Frauen** an den Start zu gehen.

### **Bewerbe:**

- 5 km Lauf – die klassische Frauenlaufstrecke
- 10 km Lauf
- 5 km Nordic Walking

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt direkt über die Frauenlauf-Website: **[www.oesterreichischer-frauenlauf.at](http://www.oesterreichischer-frauenlauf.at)**.  
Achtung! Die Online-Anmeldung ist bereits offen!

### **Unterstützung für GÖD-Mitglieder:**

Die FSG GÖD übernimmt € 30,-- der Nenngeldkosten (gilt nur für GÖD-Mitglieder):

- Bei der Anmeldung unbedingt als **Teamname „FSG GÖD Frauen“** angeben
- Die Anmeldebestätigung inkl. GÖD-Mitgliedsnummer per Mail senden an:  
[susanne.schubert@goed.at](mailto:susanne.schubert@goed.at)

Alle weiteren organisatorischen Infos erhältst du rechtzeitig vor dem Event via Email.

**Mach mit. Beweg dich. Beweg etwas. WE RUN TO MOVE.**  
Sportliche und herzliche Grüße

Hannes Gruber e.h.  
Bundesfraktionsvorsitzender FSG GÖD

Susanne Schubert e.h.  
Bundesfrauenvorsitzende FSG-GÖD

Antwort oder Rückfragen an:  
Susanne Schubert  
Tel: +43 1 52525/77037 oder +43 664 5483077  
mail to: [susanne.schubert@goed.at](mailto:susanne.schubert@goed.at)